

|                                     | Kezdő  | Középhaladó   | Haladó   |
|-------------------------------------|--|---|--|
|                                     |  | <b>Középhaladó csoportba lépés feltételei:</b>  | <b>A középhaladó szinthez tartozó elvárásokon túl az alábbi feltételeket teljesíti</b>   |
| <b>Önállóság edzés során</b>        | Edzővel közösen ül a hajóban   | Az edző motorosban kíséri   | Edzői felügyelet nélkül is tud evezni  |
| <b>Evezés tudás</b>                 | -  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Magabiztosan tud négyárban evezni</li> <li>- Középhaladó csapatba illeszthető (négyár, kielboat)</li> <li>- Technikai finom tudásokkal rendelkezik</li> <li>(1) tud forgatással evezni</li> <li>(2) ismeri a testrészek sorrendjét a mozgás során</li> <li>(3) egységben be tud mutatni egy önálló csapat</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Magabiztosan tud szkiiffben evezni (minimum tengeri szkiiffben)</li> <li>- Haladó csapatba illeszthető (kis-és nagyegységbe is, versenyhajóban)</li> <li>- Technikai finom tudásokkal rendelkezik:</li> <li>(1) tudja miért billeg a hajó és mit kell ellene tenni</li> <li>(2) teljes mozgástartományát magabiztosan ki tudja használni a kocsisánál</li> <li>(3) tud fogatás nélkül és forgatással is evezni (felváltva)</li> </ul> |
| <b>Eszközismeret (használat)</b>    | -  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tudja, hogy melyik hajó hol található, melyik lapát van hozzá, hol lehet keresni a hiányzó eszközöket (pl. lapát)</li> <li>- Meg tudja nevezni a hajók részeit</li> <li>- Ismeri a szárazföldi hajókezelés szabályait: pl. nem forgatunk bak fölött, hajó helyes vízre tételének módja</li> <li>- Ismeri a vízre szállás menetét: milyen sorrendben tesszük be a lapátokat, hova kell lépni a hajóban (kocsira nem lépünk), tudja hogy kell betenni a lapátot</li> </ul> | Egyénileg vízre tud szállni  |
| <b>Eszközismeret (karbantartás)</b> | -  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Letörli a hajót, kitörli a sint (megfelelő rongyokat használva és elrakva), cipőt visszatépozárazza</li> <li>- Önállóan tud lábtartót állítani (a megfelelő helyre)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le-és fel tudja szerelni a hajót</li> <li>- Ismeri a hajóbeállítás alapjait</li> </ul>  |
| <b>Közlekedési rend ismerete</b>    | Ismeri az Öböl közlekedési rendjét (elméletben, parton el tudja mondani) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ismeri és az Öböl közlekedési rendjét (megvalósítás szintjén)</li> <li>- Hátra tud nézni evezés közben</li> <li>- Ismeri a stégen való tartózkodás szabályait</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Magabiztosan közlekedik az Öbölben (haladóként majd megismeri a Nagyduánát is)</li> <li>Kis egységben is hátra tud nézni</li> </ul>   |
| <b>Mindenkire vonatkozó elvárás</b> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- A csoporton belül és más csoportokra (pl. utánpótlás) is figyelemmel van</li> <li>- Segít a sporttársaknak szárazföldön és vízben is</li> <li>- Konstruktív, pozitív hangnemben kommunikál társaival</li> </ul>  |  |